

Tengo que  
recordar algo



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES  
DE ALZHEIMER ··· CANTABRIA **30** años  
a tu lado

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE EN ENTORNOS RURALES



ACTIVA TU MEMORIA

**LUGAR:** CENTRO SOCIAL LAS REDERAS,  
LAREDO.

**HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:** MARTES de 16 a 17:30h

**COMIENZO:** MARTES 17 DE OCTUBRE DEL 2023 ( 8  
SESIONES)

INSCRIPCIONES EN COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO DE  
LAREDO

**O EN EL TELÉFONO DE CONTACTO DE AFAC**

**942 36 75 75**

correo electrónico indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto a  
**afac@afacantabria.com**

ESPACIO CEDIDO POR:

**GRATUITO PLAZAS LIMITADAS**



Con la colaboración de:



**Fundación "la Caixa"**