

# ACCIONES DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

Programa de **orientación y formación** dirigido a **MUJERES** en situación de desempleo inscritas en la Oficina de Empleo de Colindres

## ¿QUÉ OFRECEMOS?

### Orientación:

- Te ayudamos a preparar tu **CURRICULUM**
- Te ayudamos a **BUSCAR OFERTA DE EMPLEO** adaptada a tu perfil y necesidades
- Te ayudamos a **PRESENTARTE A OFERTAS DE EMPLEO Y PREPARAR ENTREVISTAS** y procesos de selección

### Formación:

#### Te ofrecemos formación gratuita en...

CONSERVAS/FILETEADO DE ANCHOA

AYUDANTE DE PESCEDERÍA/CARNICERÍA

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

CARRETILLA ELEVADORA

TARJETA PROFESIONAL DEL METAL

HABILIDADES COMERCIALES

MONITOR COMEDOR Y AUTOBÚS ESCOLAR

COMPETENCIAS DIGITALES

CAJERA DE SUPERMERCADO

GESTIÓN DE CENTRAL DE RESERVAS

OPERADOR DE DRONES

CONCEPTOS BÁSICOS DE PELUQUERÍA

ATENCIÓN AL CLIENTE

...

La formación se realizará en función de los intereses y necesidades profesionales de las personas participantes.

## ¿CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS?

Puedes llamarnos por teléfono al **942 605 100 (Ext. 808)** o enviarnos un correo a [ame@laredo.es](mailto:ame@laredo.es)

**Estamos en el CISE**, Centro Integrado de Servicios a Empresas del Ayuntamiento de Laredo, en el **Polígono Industrial La Pesquera**.