

CURSO GRATUITO

TARJETA PROFESIONAL DEL METAL

PROGRAMA AME LAREDO

ACCIONES DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD



ESPECIALIDAD DEL CURSO:

**OPERARIOS DE ACTIVIDADES DE PREMONTAJE, MONTAJE,
CAMBIO DE FORMATO Y ENSAMBLAJE EN FÁBRICAS**



Inicio

10/11/2026

Fin

13/11/2026



Horario

de mañana

Partes y contenidos:



Organización del trabajo,
riesgos y medidas preventivas.



Interferencias entre actividades
simultáneas o sucesivas.



Derechos y obligaciones
en prevención de riesgos laborales.



Seguridad vial.



Primeros auxilios y medidas
de emergencia.



Procedimientos y procesos seguros
del trabajo del puesto de trabajo.



Riesgos específicos y medidas
preventivas:

- Caídas, golpes y caída de objetos.
- Manipulación de cargas y posturas.
- Uso de herramientas manuales.
- Riesgos químicos, eléctricos y térmicos.
- Ruido, vibraciones y proyecciones.
- Movimientos repetitivos y fatiga mental.



Medios auxiliares, equipos
y herramientas.



Dirigido a:

Mujeres inscritas como demandantes de empleo
en el Servicio Cántabro de Empleo.



Contacto e inscripciones:



Pedir cita en el **942 605 100 (Ext. 808)**



o enviarnos un correo a **ame@laredo.es**.



CISE, Centro Integrado de Servicios a Empresas
del Ayuntamiento de Laredo, Polígono La Pesquera.



**Ayuntamiento
de Laredo**



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, EMPLEO,
INNOVACIÓN Y COMERCIO