

¡Tu futuro está ahí fuera!

¡Ven y vive con nosotros una aventura que cambiará tu vida!
¡Ah! Y todo **SIN COSTE PARA TI.**



¿QUÉ VAMOS A HACER?

• Una expedición de varios días de acampada al aire libre

No solo vas a ver montañas y sitios increíbles en la naturaleza, vas a conocer a gente nueva, pasártelo muy bien, aprender de una nueva experiencia y descubrir cómo convertirte en una persona más independiente. ¡Y bueno! A desarrollar nuevas capacidades que quizás no sabías que tenías. ¿Te atreves?

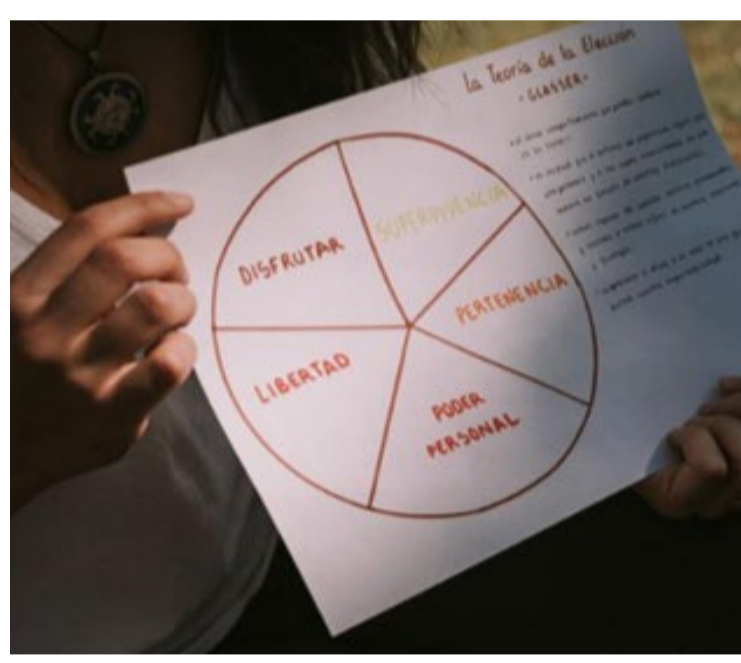


• 10 sesiones de coaching

Quizás 10 sesiones o la palabra coaching suena demasiado serio... Pero, ¡atención! Te enseñaremos un montón de trucos para ayudarte a entrar en el mercado laboral. ¿Ya suena mejor lo de coach? ;)

- Crearás tu CV de manera atractiva para las empresas
- Aprenderás a llevar tu LinkedIn y buscar trabajo en internet
- Te explicaremos como llevar a cabo tu propio proyecto
- Visitaremos departamentos de RR. HH. de empresas

¡Y muchas cosas más!



• Una fase de 6 meses de Mentoring

Recibirás el apoyo y asesoramiento de un tutor para todo lo que puedas necesitar. Bueno, todo el mundo necesita una ayuda.

*"El primer paso es que tienes que decir que puedes."
Will Smith*

Tu Mentoring no será Will Smith (ya lo sentimos, tenía una película), ¡pero la persona que estará contigo también te dará muy buenos consejos!

¿QUÉ NECESITO PARA UNIRME?

- Tener entre 18 y 29 años
- Vivir en Cantabria
- No estar trabajando o recibiendo formación durante, al menos, los últimos 6 meses.
- Querer hacer cambios en tu vida pero no estar seguro de qué hacer a continuación.

¿Suficiente información? ¿Te apuntas?

¿QUIERES PARTICIPAR?



Y si eres padre o madre

¿QUÉ ES FOLM?

FOLM (From Outdoors to Labour Market) es un programa de desarrollo personal que trata de insertar a los jóvenes en el mercado laboral. El proyecto se basa en el Modelo Edimburgo, que llevan empleando más de 20 años en Escocia tanto la Universidad de Edimburgo como la empresa Venture Trust, ambos socios del proyecto. Se lleva a cabo en 3 países Irlanda, Polonia y España.

El programa **FOLM** puede ayudar a tu hijo/a a:

- Aumentar su confianza y descubrir nuevos aspectos sobre si mismo
- Construir relaciones más positivas con las personas que le rodean
- Reflexionar sobre dónde quiere llegar en la vida y trabajar en cómo llegar hasta allí
- Enfrentarse mejor ante situaciones estresantes o desconocidas
- Desarrollar habilidades valiosas como por ejemplo cómo comunicarse más eficazmente
- Avanzar por un camino hacia la educación, la formación, el voluntariado o el trabajo adecuado para él/ella.

Puedes ver más información en nuestra página web:
<https://folmweb.com/inscripciones/folm/index.php>



¿Suficiente información? ¿Te apuntas?

¿QUIERES PARTICIPAR?

Si quieres una atención más personalizada, contacta con:

Isabel: 608 786 538 - imoro@femxa.com
Miguel Ángel: 648 101 539 - majimenez@femxa.com

Implementado por:



Socios:

