

CURSO DE CRECIMIENTO PERSONAL



Días 24, 25, 26 y 27 de octubre de 2013

El Teléfono de la Esperanza es una ONG de voluntariado que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis. Promueve numerosos programas para mejorar la salud emocional de las personas, las familias y la sociedad en su conjunto.

Este curso forma parte del proceso de formación inicial de los colaboradores del Teléfono de la Esperanza. Debido a su interés social, está abierto a aquellas personas que desean formarse para fomentar su propio crecimiento y el de los demás, independientemente de su posible colaboración.

DIAS, HORARIOS Y LUGARES

Jueves 24 y viernes 25 de las 17 a las 20 horas (aproximadamente) Tendrá lugar en la C/ Rosario de Acuña Nº 5 bajo de **Santander**

Sábado 26 todo el día (incluida la noche) y domingo 27 hasta las 6 de la tarde (aproximadamente) en el albergue "La cabaña del abuelo Peuto" de **Güemes**

Una sesión semanal de hora y media de duración durante 10 semanas en grupo reducido. En cada grupo se decidirá el día de la semana, el horario y el lugar de dichas sesiones

APORTACIÓN ECONÓMICA

Incluyendo el curso completo, el uso de instalaciones, la comida, cena y alojamiento del sábado y el desayuno y la comida del domingo, el importe total es de **60 €**

Tanto el director del curso como los coordinadores realizan su trabajo gratuitamente ya que son voluntarios del Teléfono de la Esperanza.

INSCRIPCIÓN

Para una correcta organización del curso, es necesario que confirmes tu asistencia **antes del 8 de octubre**, enviando la ficha de inscripción adjunta a **t.e.cantabria@gmail.com** Al mismo tiempo has de ingresar **20 € de anticipo** en la cuenta de Caja Cantabria C.C.C. : 2048 2024 92 3000102808 Es importante que pidas que anoten **tu nombre y apellidos en el resguardo** de la transferencia.

MÁS INFORMACIÓN

Puedes solicitar más información en:

t.e.cantabria@gmail.com

Teléfono **661846902** de 17 a 19 horas

Para conocernos mejor puedes visitar la web de la ONG

www.telefonodelaesperanza.org

y nuestro blog en Cantabria

<http://telefonodelaesperanzacantabria.blogspot.com.es>



PROMOCIÓN DE SALUD EMOCIONAL

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL
TELÉFONO DE LA ESPERANZA